Maison Médicale Avicenne

FeMaSCo Bourgogne Franche-Comté
Fédération des Maisons de Santé et de l'Exercice Coordonné

ars Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté

Prévention cancers génitaux

Semons la prévention, récoltons la santé !

Qu'est-ce qu'un cancer ?

Connaître son corps

Quels signes d'alerte ?

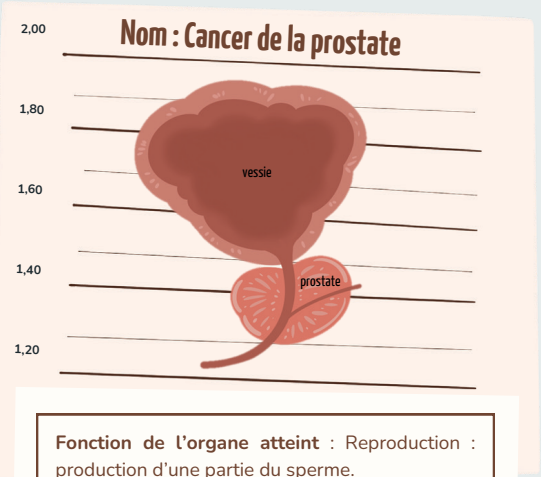
Dépistage et diagnostic

Réduction des risques

Oser en parler

Édition 2024 - Sources : Institut National du Cancer, Ligue Contre le Cancer
Rédaction : équipe pluriprofessionnelle de la maison médicale de Grandfontaine (25320) - Illustrations des organes et mise en page : Laure Elzière

Cette année, à la maison de santé, on a décidé de traquer les suspects...



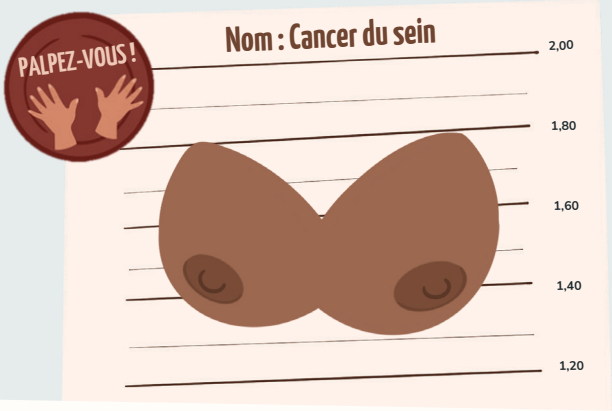
Fonction de l'organe atteint : Reproduction : production d'une partie du sperme.
Localisation : Bas du ventre (sous la vessie).
Signes suspects : Troubles urinaires (difficultés à uriner, uriner plus fréquemment ou en plusieurs fois), douleurs, brûlures, sang dans les urines ou le sperme, troubles de l'éjaculation.

Chiffres clés en France :

- **60 000 cas/an.**
- **1er cancer en fréquence chez l'homme, 3ème le plus meurtrier.**
- **Rare avant 50 ans (en moyenne 70 ans).**

Dépistage :

- **Toucher rectal, examen sanguin +/- biopsie.**



Fonction de l'organe atteint : Allaitement.
Signes suspects : Grosseur, déformation apparue récemment, rétraction ou déviation du mamelon, rougeur, œdème et chaleur d'une zone, aspect de peau d'orange d'une zone, éventuellement douleur mammaire localisée, ganglions palpables au niveau des aisselles ou clavicules, écoulement par le mamelon.

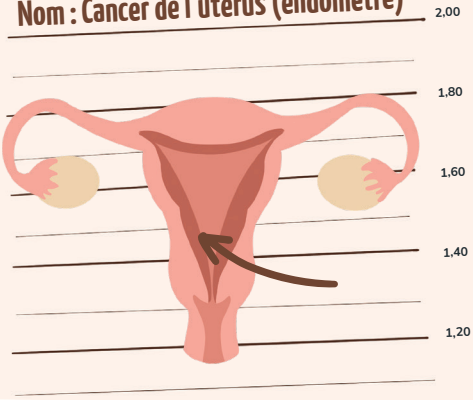
Chiffres clés en France :

- **1er cancer chez la femme.**
- **59 000 cas/an.**
- **12 100 décès/an.**

Dépistage :

- **Auto-palpation régulière dès la puberté.**
- **Examen annuel par un ou une professionnel.le de santé.**
- **Mammographie systématique de 50 à 74 ans, tous les 2 ans.**

Nom : Cancer de l'utérus (endomètre)



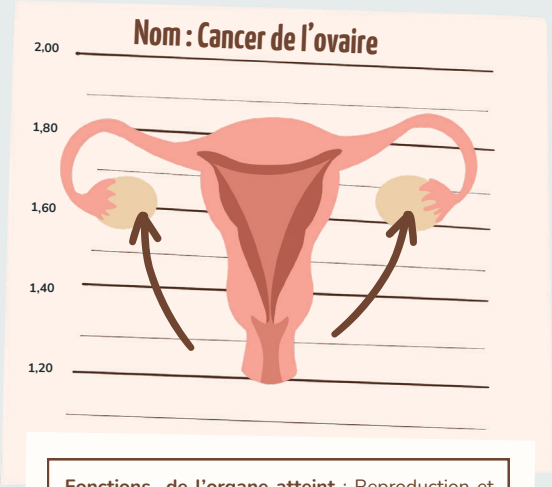
Fonction de l'organe atteint : Reproduction.
Signes suspects : Peu de symptômes spécifiques, sauf saignements anormaux.

<u>Chiffres clés en France</u> :

- **8000 cas/an.**
- **Âge moyen de diagnostic : 65 ans.**

<u>Dépistage</u> :

- **En cas de signe suspect : échographie +/- biopsie.**



Fonctions de l'organe atteint : Reproduction et fabrication d'hormones.
Signes suspects : Douleurs, augmentation du volume de l'abdomen, saignements.

Chiffres clés en France :

- 9ème cancer chez la femme.
- Âge moyen de diagnostic : 65 ans.
- 5350 nouveaux cas en 2023.

Dépistage :

- En cas de signe suspect : échographie, IRM et/ou scanner.

Nom : Cancer du testicule

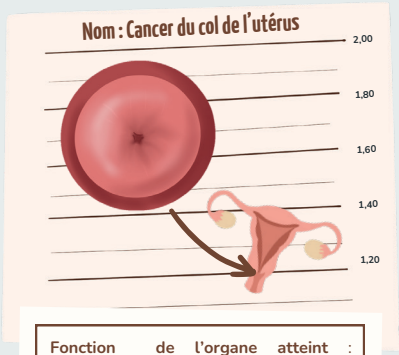
Fonctions de l'organe atteint : Reproduction et fabrication d'hormones.
Signes suspects : Masse testiculaire, gêne, douleur, sensation de pesanteur.

Chiffres clés en France :

- **85% de diagnostics entre 15 et 49 ans.**
- **Cancer le plus fréquent entre 15 et 35 ans.**
- **2200 cas/an.**
- **99% de survie à 5 ans en cas de découverte précoce.**

Dépistage et diagnostic :

- **Échographie, prise de sang.**



Fonction de l'organe atteint : Fermeture de l'utérus (reproduction).
Signes suspects : Peu de symptômes spécifiques (douleurs, saignements vaginaux anormaux, y compris lors de rapports sexuels).

Chiffres clés en France :

- **3 000 cas/an.**
- **100% causés par une infection à HPV (papillomavirus humain), 10 à 15 ans après l'infection à HPV.**

Dépistage :

- **Frottis du col de l'utérus de 25 à 65 ans.**

Chiffres clés en France :

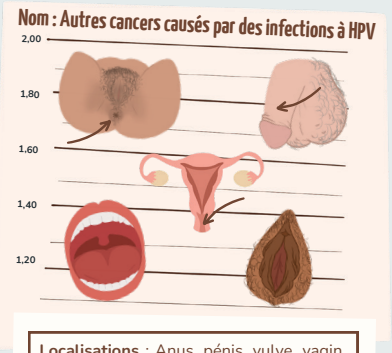
- **6400 cas/an.**
- **80% des personnes seront infectées par un HVP à un moment de leur vie (sans que cela ne cause nécessairement un cancer).**

Prévention :

- **Par vaccination (peu importe le sexe) de 11 à 14 ans (rattrapage possible jusqu'à 19 ans).**

Dépistage :

- **Recherche du virus HPV par prélèvement local, +/- biopsie.**



Localisations : Anus, pénis, vulve, vagin, bouche, gorge.
Signes suspects : Pas de symptôme spécifique.

QU'EST CE QU'UN CANCER ?

Un cancer est une maladie provoquée par **une cellule initialement normale mais dont le programme se dérègle et la transforme.** Normalement, le système immunitaire détruit ces cellules anormales.

Exceptionnellement, lors d'une **défaillance du système et de l'exposition aux facteurs de risque**, une cellule transformée peut **se multiplier et en produire d'autres, dites « anormales », qui prolifèrent de façon anarchique et excessive**. Ces cellules déréglées finissent par former une masse, appelée **tumeur maligne**, c'est-à-dire cancéreuse.

Cette prolifération est **d'abord locale**, mais elle peut **s'étendre dans les tissus avoisinants, puis à distance** où les cellules anormales forment des **métastases**.

SIGNES D'ALERTE COMMUNS À TOUS LES CANCERS

Triade d'altération de l'état général :

- ***Asthénie (grande fatigue)***
- ***Anorexie (perte d'appétit)***
- ***Amaigrissement***

COMMENT AGIR CONTRE LE CANCER ?

- **Réaliser les dépistages organisés** (frottis du col de l'utérus, mammographies, palpations...).
- Avoir une **alimentation saine et équilibrée.**
- **Limiter l'alcool.**
- **Supprimer le tabac.**
- **Avoir une activité physique.**
- **Connaître et être à l'écoute de son corps.**

Reproduction : **Imp. Chopard** - MAÎCHE - 03 81 64 08 19 IMPRIM'VERT®

UN CANCER : DÉPISTÉ TÔT, IL GUÉRIT MIEUX !
AU MOINDRE DOUTE, PARLEZ-EN À VOTRE PROFESSIONNEL.LE DE SANTÉ