

Le quizz Octobre Rose



1. Avoir une petite poitrine réduit le risque de développer un cancer du sein.

Vrai

Faux

2. La chirurgie plastique des seins peut induire un cancer.

Vrai

Faux

3. La consommation régulière d'alcool est un facteur de risque de cancer du sein.

Vrai

Faux

4. Allaiter protège du cancer du sein.

Vrai

Faux

5. La pratique régulière d'un sport diminue la probabilité de développer un cancer du sein.

Vrai

Faux

6. Manger « bio » protège du cancer de sein.

Vrai

Faux

7. Tant que l'on ne sent pas de grosseur en palpant ses seins, on n'a pas à s'inquiéter.

Vrai

Faux

8. Quand on n'a pas de cas de cancer du sein dans sa famille, c'est inutile de se faire dépister.

Vrai

Faux

Avoir une petite poitrine réduit le risque de développer un cancer du sein.

C'est FAUX

Le volume des seins ne modifie pas le risque de développer un cancer du sein. Quelle que soit la taille de sa poitrine, chaque femme doit être régulièrement examinée par un médecin.

La chirurgie plastique des seins peut induire un cancer C'est FAUX

Aucune augmentation de risque de cancer du sein ne semble associée aux chirurgies plastiques visant à réduire ou à augmenter le volume des seins. Plusieurs études ont recherché l'éventuelle existence d'un sur-risque de cancer chez les femmes porteuses d'une prothèse mammaire : ces études n'induisent pas de manifestations cancéreuses.

La consommation régulière d'alcool est un facteur de risque de cancer du sein.

C'est VRAI

La consommation régulière d'alcool augmente significativement le risque de cancer du sein. D'après le dernier rapport du Fonds mondial pour la recherche sur le cancer, ce risque augmente de 10% par verre d'alcool consommé par jour. Alcool fort, bière, vin... quel que soit le type de boisson alcoolisée, il existe un risque.

Allaiter protège du cancer du sein. C'est VRAI

Plusieurs études l'ont démontré, les femmes qui ont allaité voient le risque de cancer de sein diminuer. Avoir donné le sein pendant 12 mois de sa vie est associé à une diminution de 4 à 5% du risque de cancer du sein. L'effet protecteur est d'autant plus important que la durée cumulée de l'allaitement est longue.

La pratique régulière d'un sport diminue la probabilité de développer un cancer du sein. C'est VRAI

L'AP est associée à une diminution du risque de cancer de sein, mais aussi du cancer du colon, de l'endomètre et d'autres maladies graves.

Manger « bio » protège du cancer de sein. C'est FAUX

Aucune étude scientifique convaincante n'a pour l'instant montré que les produits issus de l'agriculture biologique présente un intérêt nutritionnel ou un effet protecteur supérieur aux autres aliments. Quel que soit le mode de production, les fruits et légumes doivent faire partie du régime alimentaire quotidien de chacun, notamment parce qu'ils réduisent le risque de développer plusieurs cancers.

Tant que l'on ne sent pas de grosseur en palpant ses seins, on n'a pas à s'inquiéter.

C'est FAUX

Au stade précoce, un cancer du sein peut être totalement asymptomatique et impalpable. Il peut aussi se manifester par d'autres symptômes tels qu'une modification de la forme d'un sein, un écoulement par le mamelon...Chaque femme devrait régulièrement faire examiner ses seins par un médecin. A partir de 50 ans, elle devrait faire une mammographie tous les 2 ans, dans le cadre du dépistage organisé.

Quand on n'a pas de cas de cancer du sein dans sa famille, c'est inutile de se faire dépister. C'est FAUX

On estime que 5 à 10 % des cancers de sein sont liés à une prédisposition génétique héréditaire. L'absence d'antécédents familiaux ne suffit donc pas à écarter le risque de développer la maladie.