

QUESTIONNAIRE EPDS

Repérage de la dépression post-natale

Les items 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10 se cotent de 3 à 0.

Les items 1, 2, 4 se cotent de 0 à 3.

La somme de tous les items donne le score global de l'EPDS pour la patiente

- Si le score est ≥ 11 : il existe un risque important de dépression maternelle, il faut l'orienter vers un spécialiste
- Si le score est < 11 : le risque de dépression post-natale est faible
(Sensibilité du test = 0.80 et spécificité = 0.92)

PENDANT LA SEMAINE QUI VENT DE S'ECOULER

1-J'ai pu rire et prendre les choses du bon côté

-Aussi souvent que d'habitude = 0

-Pas tout à fait autant = 1

-Vraiment beaucoup moins souvent ces jours-ci = 2

-Absolument pas = 3

2-Je me suis sentie confiante et joyeuse en pensant à l'avenir

-Autant que d'habitude = 0

-Plutôt moins que d'habitude = 1

-Vraiment moins que d'habitude = 2

-Pratiquement pas = 3

3-Je me suis reprochée sans raisons, d'être responsable quand les choses allaient mal

-Oui, la plupart du temps = 3

-Oui, parfois = 2

-Pas très souvent = 1

-Non, pas du tout = 0

4-Je me suis sentie inquiète ou soucieuse sans motifs

-Non, pas du tout = 0

-Presque jamais = 1

-Oui, parfois = 2

-Oui, très souvent = 3

5-Je me suis sentie effrayée ou paniquée sans vraiment de raisons

-Oui, vraiment souvent = 3

-Oui, parfois = 2

-Non, pas très souvent = 1

-Non, pas du tout = 0

6-J'ai eu tendance à me sentir dépassée par les événements

-Oui, la plupart du temps, je me suis sentie incapable de faire face aux situations = 3

-Oui, parfois je ne me suis pas sentie aussi capable de faire face que d'habitude = 2

-Non, j'ai pu faire face à la plupart des situations = 1

-Non, je me suis sentie aussi efficace que d'habitude = 0

7-Je me suis sentie si malheureuse que j'ai eu des problèmes de sommeil

-Oui, la plupart du temps = 3

-Oui, parfois = 2

-Pas très souvent = 1

-Non, pas du tout = 0

8-Je me suis sentie triste ou peu heureuse

-Oui, la plupart du temps = 3

-Oui, très souvent = 2

-Pas très souvent = 1

-Non, pas du tout = 0

9-Je me suis sentie si malheureuse que j'en ai pleuré

-Oui, la plupart du temps = 3

-Oui, très souvent = 2

-Seulement de temps en temps = 1

-Non, jamais = 0

10-Il m'est arrivé de penser à me faire mal

-Oui, très souvent = 3

-Parfois = 2

-Presque jamais = 1

-Jamais = 0

Score global =

Résultat à mettre en complément d'une évaluation clinique, notamment symptomatologique somatique chez la mère, mais aussi au niveau de l'enfant, des interactions parent-enfants, sans oublier le père qui peut également être touché par une dépression post-natale

Orientation en cas de suspicion de la dépression maternelle

Liens utiles :

- Guide pratique « Parentalités fragilisés »
- Annuaire locaux d'orientation santé mentale (en cours)
- www.perinat-nef.org>> espace pro >> vulnérabilités >> psychopathologie périnatale

