

FACE AUX RISQUES LIÉS AUX UV, ADOPTEZ LA

Pr

SOLAIRE

Attitude



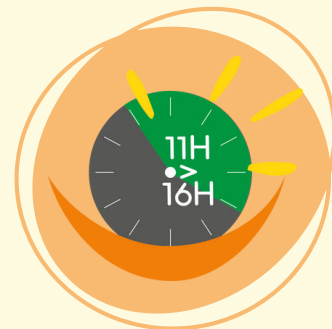
Toutes les 2h



**Protection
vestimentaire**



**Privilégier les
zones d'ombre**



**Ne pas s'exposer
de 11 à 16h**

FACE AUX RISQUES LIÉS AUX UV, ADOPTEZ LA



Pr

Intensité de l'exposition

FAIBLE MOYENNE ÉLEVÉE TRÈS ÉLEVÉE EXTRÊME

Index UV

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11+

Protections nécessaires



Eviter, si possible tout séjour en plein air

Les risques liés aux UV sont valables tout au long de l'année.

Le bronzage passif est aussi dangereux que le bronzage volontaire.

NOTES

N

Tous les ans faire examiner sa peau par un médecin.

Entre temps, examinez vous même votre peau à la recherche d'un changement.

Je demande des conseils

à mon professionnel de santé