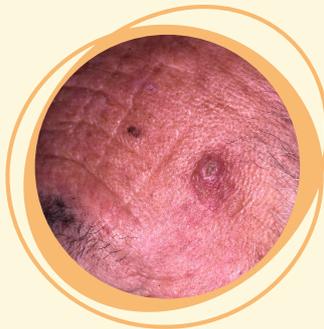


Cancers Cutanés, Pourquoi se faire dépister?

Un bouton, une croûte ou une tache qui ne guérit pas ? Au moindre doute, consultez votre médecin traitant.



1 fois par an

Autosurveillance :

- règle ABCDE
- règle du vilain petit canard





POURQUOI SE FAIRE DÉPISTER

- 100 000 nouveaux cas chaque année.
- Tout le monde est exposé aux rayons UV.
- Cancers les plus fréquents en France.
- Consulter un médecin généraliste une fois par an.
- Surveiller sa peau toute sa vie en étant attentif aux modifications.

Examiner sa peau par étape :

- 1 Torse, dos, côtés
- 2 Avant-bras, bras, paumes, ongles
- 3 Jambes, orteils, pieds, parties génitales
- 4 Arrière du cou, cuir chevelu : raie par raie
- 5 Bas du dos, fesses

RÈGLE ABCDE

- A** comme Asymétrie
- B** comme Bords irréguliers
- C** comme Couleur pas homogène
- D** comme Diamètre de grande taille
- E** comme Évolution

NOTES