

Fiche thématique prévention/promotion de la santé pour structures pluriprofessionnelles de 1^{er} recours

Thème : Prévention spécifique en direction des personnes âgées

Référentiels :

- Parcours personnes âgées Bourgogne-Franche-Comté ;
- Projet Régional de Santé (PRS) de l'ARS ;
- www.gie-impa.fr.

Pour vous aider dans vos pratiques, l'ARS BFC finance un dispositif que vous pouvez relayer auprès des personnes âgées de 60 ans et plus, vivant à domicile : les ateliers Bons Jours.

Ce programme de prévention, porté par le GIE IMPA, est déployé sur l'ensemble de la région Bourgogne-Franche-Comté et est décliné en 7 modules : la nutrition, la mémoire, l'équilibre, l'activité physique adaptée, le sommeil, la santé globale et les médicaments. Chaque module est composé de 8 à 12 séances collectives mis en œuvre selon un cahier des charges précis. De nouveaux ateliers dits « 2.0 » ont été élaborés et sont déployés : il s'agit d'ateliers en distanciel : nutrition, sommeil, mémoire, équilibre et santé globale.

Pour la mise en place d'actions complémentaires (ex : forum ou journée d'information sur le « bien vieillir », etc.) à destination des personnes âgées, possibilité de demande de financement auprès de la conférence départementale des financeurs ou de l'ACI.

Partenaires possibles :

GIE IMPA, en lien avec les coordonnateurs départementaux du programme.

Indicateurs de résultats :

- Nombre d'actions portées par la MSP dans le cadre de la conférence des financeurs ou de l'ACI ;
- Nombre de personnes orientées vers les ateliers Bons Jours.

Financeurs :

- Le programme de prévention porté par le GIE IMPA est cofinancé par l'ARS (FIR) ;
- Les autres actions sont soit financées via l'ACI, soit orientées vers les conférences des financeurs.

Référent thématique ARS-Direction Santé Publique :

Mathilde DELAUNE, Département Prévention Santé Environnement
ars-bfc-dsp-pse@ars.sante.fr