

Fiche thématique prévention/promotion de la santé pour structures pluriprofessionnelles de 1^{er} recours

Thème: Nutrition (Alimentation et activité physique)

Prévention du surpoids et de l'obésité

Prescription d'activité physique adaptée en direction de patients atteints de maladies chroniques

Prévention de la dénutrition

Référentiels :

- Programme National Nutrition Santé PNNS
A venir : Référentiel à destination des professionnels
Stratégie Nationale sport santé
Plan régional Sport Santé Bien Etre (dans l'attente de la déclinaison régionale de la stratégie nationale sport santé)
- Site Internet : www.mangerbouger.fr
www.reppop-bfc.com
espass-bfc.fr : plateforme de recensement des créneaux sport santé

Les professionnels de santé de 1^{er} recours sont des acteurs incontournables dans la prévention du surpoids et de l'obésité, la dénutrition des personnes âgées et des malades chroniques ainsi que dans la prescription d'activité physique adaptée en direction de leurs patients atteints de pathologies chroniques

Pour vous aider dans vos pratiques pour la prévention du surpoids et/ou de l'obésité de l'enfant, l'ARS finance :

- le Réppop (Réseau de Prévention et de prise en charge de l'obésité pédiatrique)
- l'IREPS (formation de professionnels et mise à disposition de référentiel à destination des professionnels)
- le Réseau Sport Santé : formation, déploiement de créneaux sport et santé et promotion de la prescription d'activité adaptée.

Actions pouvant être mises en œuvre

- Dans le champ de la prévention du surpoids et de l'obésité de l'enfant : Actions de prévention en direction des familles avec relais des informations adaptées aux besoins de leur patientèle avec la présence des professionnels
- Dans le champ de l'adoption de comportements favorables à la santé des adultes : Actions de promotion des recommandations nutritionnelles du PNNS avec l'aide de documents validés (Site Internet mangerbouger.fr notamment) au sein de la MSP avec participation de professionnels de la MSP
- Dans le champ de la dénutrition : Toute action de prévention adaptée aux besoins de

la patientèle.

- Dans le champ du Sport Santé :

Toute action collective de promotion du sport santé par les professionnels de la MSP notamment auprès de leur patientèle atteinte de maladies chroniques en lien avec le Réseau Sport Santé et les Maisons Sport Santé ;

Toute action de reprise d'activité physique adaptée avec les professionnels de la MSP (poursuite de l'action retenue suite à l'AAP Fondation de France dans les MSP concernées) avec participation de professionnels de la MSP en lien avec le RSS et les Maisons Sport Santé.

Les partenariats possibles :

- REPPPOP
- Réseau Sport santé BFC
- Conseils Départementaux (PMI)
- Education nationale
- IREPS (ressources documentaires)
- Maisons Sport Santé : nouvelles structures labellisées début 2020 en cours de mise en place

Indicateurs en fonction des actions mises en œuvre :

Prévention surpoids et obésité enfant :

- Nombre et type d'actions réalisées avec les familles
- Nombre de familles concernées

Prévention surpoids et obésité de l'adulte et prévention de la dénutrition :

- Nombre et type d'actions et nombre de patients concernés par des actions collectives
- Si les actions collectives ne sont pas possibles, nombre et type d'actions et nombre de patients concernés en individuel

Sport santé :

- Nombre d'actions mises en place et nombre de patients concernés

Référents thématiques ARS :

Dr Isabelle ROUYER, Département Prévention Santé Environnement
ars-bfc-dsp-pse@ars.sante.fr